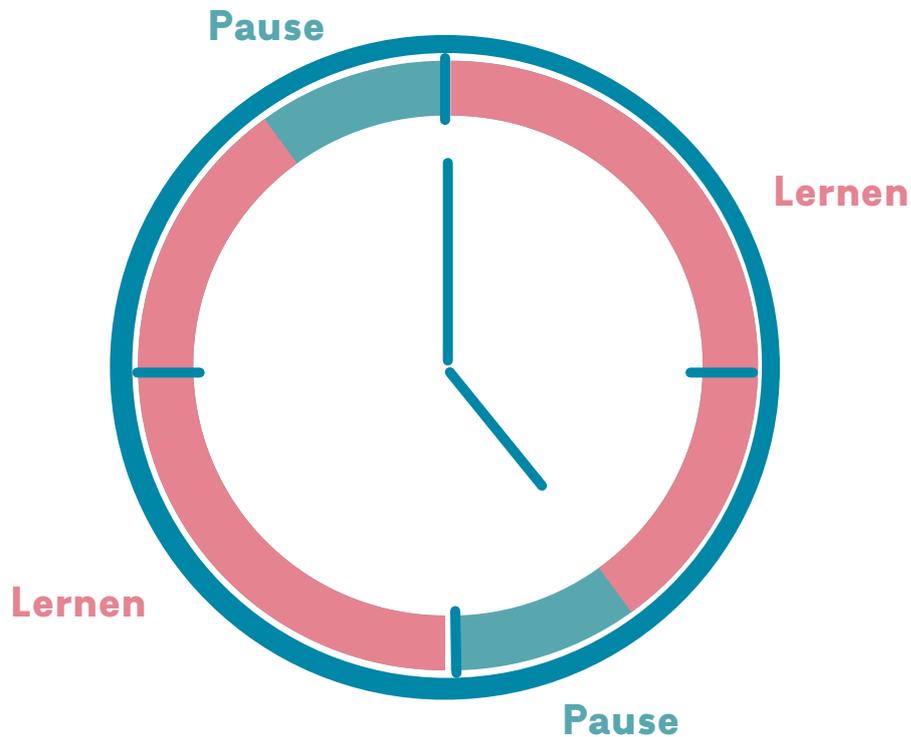


Zeitmanagement

Kennst du die Pomodoro-Technik?



Maximal zwei ganze Runden, danach benötigst du 20 Minuten Pause!

Zeitblöcke vorab planen

Überlege dir genau was du in den 4 x 25 Minuten lernen möchtest, variiere mit den Fächern.

Zum Beispiel Mathe, Englisch, Bio, Deutsch.

Arbeite mit Fokus-Apps

Schau mal in deinem App-Store nach folgenden Apps: FOREST, Focus Plant, Pomodoro, Forest Grow, Flow etc.

Nutze Lern-Apps

Es gibt viele tolle Apps, die dich bei der Orga, deinem Zeitmanagement und generell beim Lernen.

StudySmarter, Stundenplan, AppBlock etc.