

# Lernplan

Datum \_\_\_\_\_

So geht es mir gerade



Nutze eine Coachingmethode,  
damit es dir besser geht!  
Denke an den Manager!

Meine Aufgaben heute



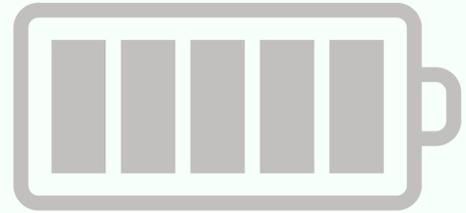
Das verschiebe ich auf morgen:

-----  
-----  
-----

Darauf achte ich morgen  
besonders



Mein Energielevel



Dein Akku ist leer?  
Dann füll dich zuerst wieder auf!

So bereite ich mich vor:

- Handy außer Reichweite?
- Alles Material da?
- Flasche Wasser? 
- Atmung für die Konzentration 
- Zimmer gelüftet
- BrainMoves/GehirnJogging

Das habe ich heute in der Schule  
gut gemacht:  YEAH!

Large empty rounded rectangular box for writing.

So lief es heute

